

L'Associazione A.M.I.C.I. è lieta di invitarla a:

# AMICYOGA **NÙTRI** nutrirsiyogando

I pazienti con **malattie infiammatorie croniche intestinali** incontrano il benessere

**sabato 16 gennaio 2016**  
**ore 10.00**

Aula Magna del Collegio Cairoli, Piazza del Collegio Cairoli, Pavia  
in collaborazione con A.M.I.C.I. Italia  
([amiciitalia.eu](http://amiciitalia.eu) - [info@amiciitalia.net](mailto:info@amiciitalia.net))



**AMICI**  
ONLUS

Interverranno:

**Introduzione**  
Antonio Di Sabatino

**Presentazione di AMICI**  
Antonio Minoia

**Nutrirsi**  
Hellas Cena

**Respirarsi**  
Elena Vlacos

**Yogando\***  
Alessandra Cocchi

\*Per partecipare alla sessione pratica di Yoga specifica per pazienti affetti da malattie infiammatorie croniche intestinali e riservata ad un massimo di 15 partecipanti è necessario prenotarsi al seguente indirizzo email: [ambulatorio.mici@smatteo.pv.it](mailto:ambulatorio.mici@smatteo.pv.it). Alla sessione Yoga seguirà un rinfresco.



Segreteria scientifica:

Prof. Antonio di Sabatino

CENTRO PER LO STUDIO E LA CURA DELLE MALATTIE  
INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI, POLICLINICO SAN MATTEO

Tel: 0382-501016 | email: [ambulatorio.mici@smatteo.pv.it](mailto:ambulatorio.mici@smatteo.pv.it)