

Firenze 2 giugno 2018



Le malattie infiammatorie croniche intestinali:
il punto di vista "pacifico"



AMICI
ONLUS

- Ore 10:00 - 10:30** Le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali: definizione, eziologia e terapie emergenti
• Francesca Rogai
- Ore 10:30** Sessione di confronto ed ascolto mirato • Barbara Martini - Counsoler Olistico
• L'ascolto come risorsa: l'importanza di un gruppo di sostegno
• focus su sensazioni ed emozioni scaturite dall'esperienza della malattia
• combattere la malattia: strumenti utili
• esperienze a confronto
• condivisione di gruppo
• domande libere
- Ore 11:30** Yoga come complementarietà alla medicina tradizionale e suo ruolo nelle malattie dell'apparato digerente • Francesca Rogai e Jahnava Sundari Devi Dasi
- Ore 12:00** Sessione pratica: Yoga mirato alle malattie infiammatorie Croniche Intestinali
• Dr Francesca Rogai e Jahnava Sundari Devi Dasi
- Cibo vegetariano condiviso

Poiché al massimo la sala presso l'Associazione Cintamani Yoga contiene 30 partecipanti è gradita l'iscrizione tramite mail all'indirizzo frogai@hotmail.com.
L'abbigliamento consigliato per la pratica è semplicemente qualcosa di comodo con pantaloni non stretti. La pratica verrà fatta scalzi e chi vuole può portare il proprio tappetino.
È consigliato essere digiuni almeno dalle 9:30.

Associazione Cintamani Yoga - Via Viani, 16 - Firenze