



AMICI ITALIA

Sezione FRIULI-VENEZIA GIULIA

www.amiciitalia.net [f @amiciitalia.official](https://www.facebook.com/amiciitalia.official) [@instamiciitalia](https://www.instagram.com/instamiciitalia) [@amiciibd](https://www.tiktok.com/@amiciibd)
[@AMICIITALIA](https://www.youtube.com/channel/UCAMICIITALIA) [https://amici.tv/youtube](https://www.youtube.com/channel/UCAMICIITALIA) [Linkedin https://amici.tv/linkedin](https://www.linkedin.com/company/amiciitalia)

Lunedì 8 Gennaio 2024

dalle ore 17:00 alle 18:30

LE ASSOCIAZIONI

AMICI ITALIA FVG

ASSOCIAZIONE PER LE MALATTIE
INFIAMMATORIE CRONICHE DELL'INTESTINO

E ARIS FVG

ASSOCIAZIONE PER I PAZIENTI INCONTINENTI
E STOMIZZATI DEL FRIULI-VENEZIA GIULIA

ORGANIZZANO UN
INCONTRO
IN PRESENZA
con la Dott.ssa
GENNY BALDASSIN
istruttrice di
MINDFULNESS

I partecipanti avranno modo di avvicinarsi e conoscere questa pratica di derivazione orientale, che in Occidente ha assunto il nome di **MINDFULNESS**, tesa a ridurre stati di tensione, stress e sofferenza.

Si avrà modo di capire meglio la relazione mente-corpo, perché la stretta correlazione tra stati corporei e fattori psicologici sembra infatti influenzare significativamente le nostre patologie.



Presso SEDE DELLA CASA DEL VOLONTARIATO
VIA DE PAOLI, 19 - 33170 PORDENONE