

STINTINO

SABATO 22 MARZO 2025

ORE 9,30

**La gestione
delle Malattie
Infiammatorie
Croniche Intestinali
dal bambino
all'adulto.
Alimentazione,
Attività fisica
e ultime terapie**



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI STINTINO

- Ore 09:30 **Accoglienza e Iscrizione dei partecipanti**
- Ore 10:00 **Saluti istituzionali e Presentazione della giornata**
- Introduzione a cura della Commissione Sanità e di AMICI Italia
 - Rita Limbania Vallebella | Presidente Regionale AMICI
 - Giammarco Mocci | Gastroenterologo e componente del CMS di AMICI
- Paolo Usai Satta | Gastroenterologo
- Ore 10:30 **Prima Parte:**
- Novità nella Diagnosi e nella Terapia**
- Modera: Salvo Leone
 - **Quando la diagnosi non è facile: il ruolo dell'anatomopatologo**
 - Vincenzo Villanacci
 - **MICI nel bambino** | Mara Corpino
 - **L'evoluzione della terapia nelle MICI** | Giammarco Mocci
- Ore 11:45 Coffee break
- Ore 12:00 **Seconda Parte:**
- Vivere meglio con la MICI**
- Modera: Giammarco Mocci
 - **Yoga e intestino: il ruolo dell'attività fisica e del rilassamento**
 - Sessione di Pratica Guidata di Yoga
 - Maria Florencia Martin
 - **La mia vita in giro per mondo**
 - Andrea Cabassi
 - **Progetto scuola: sensibilizzazione ed educazione sulle MICI**
 - Mara Corpino, Manuela Pes
 - **Cosa posso mangiare: consigli dietetici specifici per:**
 - **Malattia in remissione - Malattia attiva - Pazienti operati o stomizzati**
 - Martina Pusceddu - Dietista
- Ore 13:30 **Domande e risposte**
- I consigli di Francesca Maria Onidi e Ilaria Gesualdi - IBD NURSE**
- Conclusione e saluti - Ringraziamenti finali e chiusura.

PROMOSSO DA



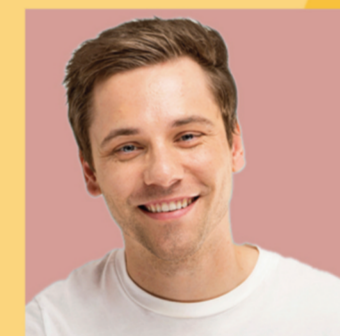
IN COLLABORAZIONE CON LA

**GASTROENTEROLOGIA DELL'ARNAS
G. BROTZU
AZIENDA DI RILIEVO NAZIONALE
ED ALTA SPECIALIZZAZIONE**

INCONTRO MEDICI-PAZIENTI



**Palazzo Municipale
Via Torre Falcone 26 - Stintino**



SCANSIONA IL QR CODE E
SEGUICI
SUI NOSTRI CANALI SOCIAL

Obiettivi dell'evento:

- Informare sulle ultime innovazioni diagnostiche e terapeutiche: Fornire aggiornamenti sui progressi nella diagnosi precoce, nelle terapie mediche, incluse quelle pediatriche, e nella gestione dei casi complessi.
- Promuovere il miglioramento della qualità di vita: Approfondire tematiche legate ad alimentazione, attività fisica (incluso lo yoga), e supporto psicologico per vivere meglio con una malattia cronica.
- Facilitare il confronto tra pazienti e specialisti: creare uno spazio per domande e risposte, dando ai partecipanti l'opportunità di chiarire dubbi e ricevere consigli pratici dai professionisti.

L'incontro è aperto al pubblico, con particolare attenzione a pazienti, familiari e chiunque sia interessato alla gestione delle MICI.