



AMICI  
ONLUS



[www.amiciitalia.net](http://www.amiciitalia.net) - [info@amiciitalia.net](mailto:info@amiciitalia.net) - codice fiscale 97091710588



AMICI  
ONLUS

## PRIMO INCONTRO DI AUTO-MUTUO-AIUTO LAZIO 21 OTTOBRE 2017 ORE 15

Il gruppo **A.M.A.** si basa sull'idea della mutualità, dello scambio reciproco di aiuto, dell'impegnarsi per se stessi e per l'altro, di un sostegno reciproco attivato fra persone che vivono una stessa situazione di vita.

In sintesi, i membri A.M.A.:

- provvedono a darsi un supporto psicologico uno con l'altro,
- apprendono modalità di fronteggiamento,
- scoprono strategie per migliorare la loro condizione,
- aiutano gli altri mentre aiutano loro stessi,
- migliorano la propria autostima.

Con la presenza, come supporto, della D.ssa Federica Palmacci.

VIA DELL'EDERA, 64 - ROMA