

CURRICULUM VITAE
Dott. ALESSANDRA TONGIORGI

Nata a Pisa il 23 novembre del 1958; via San Martino 54, 56125 Pisa, cell. 3297018048, alessandra.tongiorgi@alice.it.

TITOLI: Laurea in pedagogia (con la votazione di 110/110 e lode) (il 27.06.1991, Università di Firenze); laurea in psicologia (con la votazione di 110/110 e lode) (il 21.11.1997, Università "La Sapienza" di Roma); dottore di ricerca in "Psicologia: processi di sviluppo e socializzazione" (il 28.05.1997, Università di Firenze);

iscrizione all'Albo degli psicologi in data 12.11.99 con il numero 2645; psicoterapeuta ad impostazione relazionale dal 20 dicembre 2002;

corsi di formazione per l'adozione internazionale organizzati dalla Commissione per le Adozioni Internazionali e dall'Accademia di Terapia Familiare di Roma;

corso di formazione per conduttore di Training Autogeno secondo la metodologia di Schultz, 2008;

Dal 2008 inserita nel percorso di formazione per psicologi "Rete Psicologi" per pazienti affetti da Sclerosi Multipla organizzato da AISM.

Professore a contratto; aa 2008-2009, 2009-2010 facoltà di Scienze e Tecniche di Psicologia della Salute dell'Università degli Studi di Pisa, ADO: l'intervento psicologico in medicina interna, I, II e III anno e aa 2008-2009, 2009-2010, 2010-2011 2011-2012 Scuola di Specializzazione in Gastroenterologia della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Pisa, Corso Tecnico Pratico di "Psicologia delle malattie dell'apparato digerente", II anno; aa 2012 e 2013 Master I livello Nutrizione e dietetica in nefrologia, Dimensioni psicologiche in nefrologia; 2013 Master Infermieristico di I livello in "Coordinamento Infermieristico di Donazione e Trapianto di Organi e Tessuti" organizzato dalla U.O. Chirurgia Epatica e del Trapianto di Fegato con il patrocinio del *Centro Nazionale Trapianti* (CNT), dell'*Organizzazione Toscana Trapianti* (OTT), "La valutazione psicologica del candidato al trapianto."

Dal luglio 2010 a gennaio 2015 è stata membro del comitato scientifico della sezione Toscana dell'Associazione Italiana Celiachia.

CONOSCENZA LINGUE: francese scritto e orale ottima; tedesco scritto e orale ottima; inglese lettura buona, orale e scrittura sufficiente

CONOSCENZA INFORMATICA: programmi di scrittura, ricerca dati, comunicazione: ottima

ATTIVITA' DI FORMAZIONE: Numerosi interventi di formazione per volontari su: comunicazione, rapporti interpersonali, progettazione, motivazione al volontariato, qualità della vita; insegnamento di tematiche psicologiche in corsi di formazione professionale per addetti all'assistenza di base e per mediatrici interculturali; formazione di educatori, operatori psicopedagogici e insegnanti (motivazione all'apprendimento, l'abuso sessuale intrafamiliare, l'interculturale); corso di formazione/aggiornamento per "Operatori domiciliari per l'infanzia".

Corso di formazione “Lavorare bene insieme” per gli operatori del Centro Ustioni dell’Azienda Univesitario Ospedaliera Pisana, concluso nel maggio 2010, corso di formazione “Pensieri e emozioni” per il personale infermieristico della U.O. Chirurgia generale colon rettile, dal 6.10.2011 al 6.12.2011.

ATTIVITA' CLINICA:

Attività libero-professionale con pazienti individuali, coppie e famiglie dal 1999; conduzione di gruppi di sostegno psicologico alla riduzione del peso U.O. Nutrizione e metabolismo della AOUP; dal 2004 contratto di collaborazione libero-professionale di 6 ore settimanali con l’AOUP per il sostegno psicologico a pazienti obesi, Medicina generale III ad indirizzo metabolico; dal 2007 di altre 4 ore (dal maggio 2009 si aggiungono altre 4 ore) a pazienti gastroenterologici presso la U.O. di Gastroenterologia Universitaria per diagnosi e sostegno psicologico; gruppi di pazienti con sindrome dell’intestino irritabile; gruppi di pazienti affetti da malattia infiammatoria cronica intestinale; gruppi di Training Autogeno per pazienti con diverse patologie gastroenterologiche e gruppi (condotti insieme alla dietista) per pazienti celiaci; da gennaio 2010 a novembre 2014 contratto di collaborazione libero-professionale di 36 ore settimanali con l’ AOUP per il sostegno psicologico a pazienti afferenti alle UU.OO. di Medicina Interna (obesi e percorso “donna e cuore” per donne in menopausa), Gastroenterologia (v. sopra); Nefrologia e trapianti (malattia renale cronica, dialisi, trapiantati di rene e rene-pancreas); Centro Ustioni (ustionati gravi); Chirurgia Epatica e del Trapianto di Fegato (valutazione pretrapianto e sostegno a trapiantati); Neurologia (pazienti affetti da Sclerosi Multipla) e U.O. Psicologia Clinica.

Dal 28 maggio 2015 (rinnovata dal 1 giugno 2016) è assegnataria di una borsa di studio dell’AOUP della durata di 12 mesi dal titolo “Studio dei fattori facilitanti l’aderenza alla terapia e la capacità di fronteggiamento della malattia in pazienti destinati al trapianto di fegato e con malattie infiammatorie croniche intestinali”.

Da maggio 2015 ha un contratto di collaborazione con AISM, sezione di Pisa per lo svolgimento di gruppi di sostegno a pazienti affetti da Sclerosi Multipla e sostegno individuale a pazienti e loro familiari. Collabora con AIC, sezione di Pisa per l’organizzazione e la conduzione di gruppi di pazienti celiaci.

Svolge ed ha svolto attività di psicologia giuridica (CTU e CTP per separazioni e divorzi, mediazioni familiari per separazioni) e attività di formazione, valutazione e sostegno a coppie e famiglie per l’adozione internazionale.

PUBBLICAZIONI:

1. “Far amare la scuola a chi la odiava” in *Nuovo Mondo*, anno 6°, n. 2, settembre 1999
2. “Vietato fumare” in *Naturalmente*, anno 12, n. 4, dicembre 1999
3. “Rischio psicosociale e drop-out in adolescenza” pubblicazione Uni.Ts. nell’ambito del progetto europeo “Youthstart”

4. "Può la formazione a distanza essere uno strumento integrativo nella formazione in psicoterapia relazionale?", 2002, in C. Bogliolo (a cura di) *La formazione relazionale*, ed. Del Cerro, Tirrenia (Pisa)
5. "Educatore e bambino straniero: un rapporto complesso", 2003, in Provincia di Pisa, Centro nord-sud (a cura di), "Contributi alla costruzione di una società multiculturale", *Quaderni di intercultura 5*, Pisa
6. "The general practitioner's approach to Chronic constipation in the province of Pisa – L'approccio del medico di famiglia alla stipsi cronica nell'area pisana, Gambaccini D., Bellini M., Tongiorgi A. (et al.), presentato al XV Congresso FISMAD 2009
7. "Il neurologo e la cura della persona con Sclerosi Multipla" R. Bossa; A. Iudice; M. Guazzelli; A. Tongiorgi; Progetto Profile Approfondimenti sugli aspetti psicologici della relazione medico-paziente nella sclerosi multipla; theneway 2012
8. "I pazienti affetti da IBS sono alessitimici?" A. Tongiorgi, M. Bellini(et al.), accettato nella sezione poster al XVIII Congresso FISMAD 2012
9. "Aspetti psicologici della malattia infiammatoria cronica dell'intestino e presa in carico psicologica dei pazienti con colite ulcerosa" F. Costa; A. Tongiorgi, E. Beretta in COGLI LA VITA La mia vita con la Colite Ulcerosa, Supplemento di M.D. Medicinae Doctor XIX, 3, 2012
10. F. Tramonti; A. Tongiorgi (2013), a cura di, *Famiglia e malattia*, Carocci, Roma
11. "Affrontare insieme la malattia: l'esperienza dei gruppi di sostegno psicologico a Pisa" in *Informamici*, n. 22. Dicembre 2013
12. "Il gruppo giovani: un'esperienza emozionante" in *Informamici*, n. 24 settembre 2014
13. Da gennaio 2016 tiene sulla rivista *SMitalia* di AISM la rubrica "quel sintomo vigliacco!", commento psicologico alla sintomatologia dei pazienti con SM