



COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella. E si vede.

PARTECIPA

CIAO! PRONTI AD USCIRE?

10:00 - 10:15 **Benvenuto: apertura della giornata con proiezione del video introduttivo, presentazione sito della campagna e guida pratica per i pazienti.** *M. De Col*

PARLIAMO DI COLITE ULCEROSA E MALATTIA DI CROHN

Moderazione della discussione a cura di E. Vaccaro

10:15 - 10:45 **Io esco perché conosco le IBD.**
Parliamo di cosa è una malattia cronica con uno sguardo al futuro. *A. Buda
S. Leone*

10:45 - 11:15 **Io esco perché riconosco i sintomi.**
Conosciamo i sintomi intestinali ed extra-intestinali e confrontiamoci con la nostra specialista. *G. Riguccio*

11:15 - 12:00 **Io esco per vivere al meglio.**
Come migliorare la nostra qualità di vita a tavola, nell'intimità e all'aria aperta. *T. Schiavetto
E. Cengia
M. Dall'Agnol*

INSIEME PER STARE BENE

12:00 - 13:00 **Tecniche per il nostro benessere psico-fisico.** *A. Dessì*

13:00 - 13:30 *Light lunch*

DOMANDE? RISPOSTE!

13:30 - 14:30 **Aspetti nutrizionali, osteometabolici, situazioni particolari: gli specialisti rispondono.** *Partecipanti:
M. Dall'Agnol
M. De Bona
E. Roncen
T. Schiavetto
D. Zaetta*

IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO

14:30 - 14:45 **Saluti e chiusura lavori.**

PARTECIPERANNO

- **Dott. Andrea Buda** (gastroenterologo)
- **Dott.ssa Elda Cengia** (ostetrica)
- **Dott.ssa Martina D'Agnol** (geriatra)
- **Dott.ssa Manuela De Bona** (gastroenterologo)
- **Dott.ssa Gaia Riguccio** (gastroenterologo)
- **Dott.ssa Eva Roncen** (IBD nurse)
- **Dott.ssa Teresa Schiavetto** (dietista)
- **Dott.ssa Debora Zaetta** (IBD nurse)

ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI:

- **Michele De Col** (Presidente della sezione AMICI Veneto)
- **Salvatore Leone** (Direttore Generale AMICI Italia, Presidente EFFCA)

GIORNALISTA SCIENTIFICO

- **Emilia Vaccaro** (giornalista medico-scientifico)

ESPERTO TECNICHE BENESSERE PSICO-FISICO

- **Andrea Dessì** (psicologo e psicoterapeuta)

La campagna è promossa da

ALFASIGMA

in collaborazione con

**AMICI
ITALIA**

con il patrocinio di

IBD
The Italian Group for the study of
Inflammatory Bowel Disease



29 | 03 | 2025



10:00 - 14:45



**Sala Convegni
Ospedale S. Maria
del Prato
Feltre (BL)**

Via Bagnols Sur Cèzè, 3



**L'evento è gratuito
TI ASPETTIAMO!**