

# AMICI ALLE TERME DI MONTEGROTTO

## 3ª EDIZIONE



## È da tanto che aspettiamo un week end con AMICI

**PRENOTA** la tua partecipazione per 1 giorno, per 2 o per 3, che sia 1 ora o più, **non puoi mancare**. È il momento migliore per conoscerci e rilassarci in compagnia. **Ti aspettiamo alle Terme di Montegrotto**



L'invito alla partecipazione è rivolto a soci AMICI, pazienti e famigliari tutti. È pertanto prevista una registrazione, per iscriverti inquadra col tuo cellulare il QR code oppure vai su <https://amici.tv/terme2023iscrizione>



**CONTINENTAL  
TERME HOTEL**  
\*\*\*\*

da venerdì  
**29 settembre**  
a domenica  
**1 ottobre 2023**

## PROGRAMMA

### VENERDÌ 29 SETTEMBRE

#### Giornata di Aqua&Thermae

### SABATO 30 SETTEMBRE

• Ore 10.45 - 12.00

**Andrea Dessì** - Psicoterapeuta

**La malattia non deve farci paura, se impariamo a conoscerla è come un tuffo in profondità che ti riporta a galla.**

Qual è il tuo approccio con la malattia? Ne parliamo in piscina

• Ore 15.30 - 17.00

**Cristian Bianchi** - Atleta e Campione di Ju Jitsu

**Sport: una sfida e uno stile di vita**

• Ore 17.45 - 19.00

**Camilla Fiorindi** - Dietista

**Cosa mangiare? Falsi miti e verità sull'alimentazione nelle Mici.**

Raccomandazioni pratiche per la vita di tutti i giorni.

### DOMENICA 1 OTTOBRE

#### Giornata di Aqua&Thermae

#### A tavola con la nutrizionista

Durante il weekend ai pasti principali sarà presente la **dott.ssa Fiorindi** - Dietista

## TARIFFE

- PENSIONE COMPLETA € 100,00 AL GIORNO a persona
- BEVANDE AI PASTI NON COMPRESSE
- SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 1 2,00 AL GIORNO
- ACCESSO ALLE PISCINE TERMALI SPA AQUA&THERMAE con Kit Telo e Accappatoio: €30,00 a persona per l'intera durata del soggiorno
- EVENTUALE PASTO EXTRA € 30,00
- TASSA DI SOGGIORNO € 3,50
- **EVENTUALI OSPITI giornalieri**
- ACCESSO ALLE PISCINE VENERDÌ € 30,00 SABATO E DOMENICA €35,00 incluso solo il telo per la sdraio
- EVENTUALE PRANZO/CENA AL RISTORANTE € 30,00 a persona - bevande escluse

La prenotazione del soggiorno (anche solo giornaliero) va effettuata contattando direttamente l'hotel Continental allo 049 793522 o [info@continentaltermehotel.it](mailto:info@continentaltermehotel.it) e citando la partecipazione all' **EVENTO AMICI ETS**

Per informazioni: **Michele De Col: +39 338 277 9506**



**AMICI  
ITALIA**



[www.amiciitalia.net](http://www.amiciitalia.net)



[@amiciitalia.official](https://www.facebook.com/amiciitalia.official)



[@instamiciitalia](https://www.instagram.com/instamiciitalia)



[@amiciibd](https://twitter.com/amiciibd)

[@AMICIITALIA](https://www.youtube.com/@AMICIITALIA)



[https://amici.tv/youtube](https://www.youtube.com/https://amici.tv/youtube)



[https://amici.tv/linkedin](https://www.linkedin.com/https://amici.tv/linkedin)