

SEDE CONGRESSUALE
Villa Romanazzi Carducci
Via Giuseppe Capruzzi 326
Bari

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Mariabeatrice Principi

Dipartimento dell'emergenza e dei trapianti di organi,
Università degli Studi di Bari Aldo Moro

PROMOSSO DA AMICI ONLUS

Via G. Bruschetti 16, 20125 Milano
Tel. 02.83413346 | info@amiciitalia.net | www.amiciitalia.net



@instamicionlus



@amicionlus.official



@amiciibd



Convegni regionali
**LA NUTRIZIONE
NELLE MICI
E LA RELAZIONE
CIBO - PSICHE**

2019

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
FC EVENTI Srl

Vicolo Posterla 20/2A, 40125 Bologna
Tel. 051.236895 | Fax 051.2916933 | info@fc-eventi.com | www.fc-eventi.com

BARI / 12 DICEMBRE

Villa Romanazzi Carducci

RAZIONALE

Le malattie infiammatorie croniche intestinali, in particolare la malattia di Crohn, data la sua possibilità di coinvolgere l'intero tratto gastro-intestinale, richiedono una particolare attenzione nella valutazione dello stato nutrizionale del paziente e delle corrette indicazioni alimentari.

Una appropriata ed equilibrata dieta quotidiana contribuisce a migliorare le condizioni di salute del paziente, che va aiutato ed educato nella scelta del cibo da assumere e da evitare anche in relazione alle diverse fasi della malattia.

L'intestino allena due terzi del nostro sistema immunitario, dal cibo ricava energia ma possiede il sistema nervoso più esteso dopo quello del nostro cervello.

Si parla tanto delle proprietà nutrizionali dei vari cibi e del loro effetto a livello fisico, ma spesso, si trascura che ciò che mangiamo contribuisce a nutrire anche la sfera psichica. Mente e cibo sono strettamente interconnessi e si influenzano a vicenda.

Per comprendere meglio questi aspetti AMICI Onlus organizza tre incontri a carattere regionale rivolti ai pazienti con MICI, che si svolgeranno in Puglia, a Bari, nel Lazio, a Roma, e in Emilia Romagna, a Bologna.

Questi eventi si propongono di fornire informazioni corrette e scientificamente valide con una particolare attenzione agli aspetti psicologici.

PROGRAMMA

15.00

Saluti Istituzionali

15.15

Introduzione e presentazione

Mariabeatrice Principi

16.00

Dieta nella rettocolite ulcerosa e nella Malattia di Crohn: i fattori dietetici permettono il controllo dei sintomi e l'induzione della remissione della malattia?

Mauro Mastronardi

16.30

Salute, dieta e psiche

Marina Mancini

17.00

Come si muove la ricerca nel campo dell'alimentazione

Giovanni De Pergola

17.30

Come scegliere il probiotico più adatto per la propria patologia?

Fabrizio Bossa

18.00

Q&A - discussione in aula

18.30

Chiusura dell'incontro

È possibile
fare domande ai relatori
sul sito **www.slido.com**

Codice evento:
#DietaPsicheBari

