



AMICI
Summer
Week-end



SPECIAL EDITION
RICCIONE
2024

AMICI SUMMER WEEK-END SPECIAL EDITION

PROGRAMMA

VENERDÌ 20 SETTEMBRE 2024

Arrivo e Accoglienza

- 16:00 - 18:00 Arrivo a Riccione e check-in presso l'hotel
- 18:00 - 19:00 Incontro di benvenuto e presentazione del programma
- 19:30 - 21:00 Cena di benvenuto presso il ristorante dell'hotel
- 21:00 - 22:00 Passeggiata serale per socializzare

SABATO 21 SETTEMBRE 2024

Mattina: Attività Sportive e Mindfulness

- 08:30 - 9:30 Colazione in Hotel
- 09:30 - 10:00 Sessione di yoga sulla spiaggia per risvegliare corpo e mente
- 10:15 - 11:15 Lezione di beach volley o beach tennis, divisi in gruppi, Sup
- 11:30 - 12:00 Mindfulness e meditazione guidata in spiaggia

Dott. Andrea Dessì

- 12:30 - 13:30 Pranzo in Hotel

Pomeriggio: Workshop e Confronto

per i pazienti:

- 14:30 - 16:00 **Gestione dello Stress e delle Emozioni - Dott.ssa Laura Isidori**
- Il cibo può curare? - Dott.ssa Laura Loy**

per i genitori:

- 15:00 - 17:30 **Incontro di Confronto e Approfondimento sulle MICI:**
Esperti a confronto con i Genitori

Esperti presenti:

Dott.ssa Simona Gatti, Pediatra, **Dott.ssa Antonella Scarcelli**, Gastroenterologo

Dott.ssa Sara Quattrini Dietista, **Dott.ssa Giulia Palego**, Psicologa

Durante questo workshop, ci sarà l'opportunità di discutere approfonditamente le Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI) insieme ai genitori e ai nostri esperti, che offriranno la loro competenza multidisciplinare per rispondere a tutte le domande e fornire preziosi consigli e informazioni.

- 17:30 - 19:00 Tempo libero per relax, piscina, passeggiate lungo il mare o shopping
- 20:30 Cena con AMICI

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

Mattina: Liberiamo le emozioni

- 08:30 - 9:30 Colazione in Hotel
- 10:00 - 10:30 Risveglio muscolare in spiaggia per adulti/genitori
- 10:30 - 11:30 Liberiamo le emozioni riservato ai più giovani

Dott.ssa Giulia Palego psicologa

- 10:30 - 11:30 Conosciamo le emozioni riservato agli adulti

Dott.ssa Laura Isidori psicologa

Pomeriggio: Conclusione e Arrivederci

- 13:00 - 14:00 Pranzo di chiusura presso il beach club (libero non compreso nella quota)
- 14:30 - 15:30 Ringraziamenti e consegna attestati di partecipazione
- 15:30 - 16:00 Saluti finali e partenza

PARTECIPANO I PROFESSIONISTI DELLE MICI:

BENESSERE PSICO FISICO:

- **Andrea Dessì**
Psicologo, mindfulness
- **Laura Isidori**
Psicologa
- **Giulia Palego**
Psicologa ambito pediatrico
- **Antonella Scarcelli**
Gastroenterologa
- **Simona Gatti**
Pediatra
- **Sara Quattrini**
Biologa nutrizionista
ambito pediatrico
- **Laura Loy**
Gastroenterologa
ed esperta Dieta

ATTIVITÀ SPORTIVE

- Stefano & Amici
per Beach volley,
Beach Tennis sulla spiaggia
- Volontari AMICI per il Sup
- Esperto di Yoga

PER INFO CHIAMARE:
02 83413346



AMICI
ITALIA

un week end
di mare e
condivisione



20 21 22
settembre
2024

