

# LA SALUTE PUÒ ESSERE CONTAGIOSA?



ROMA  
**E<sup>X</sup>PO  
SALUS**  
AND NUTRITION

LA SCIENZA

LE BUONE PRATICHE

L'ETÀ

IL FUTURO

**8-11  
NOVEMBRE 2018  
FIERA DI ROMA**

Evento Organizzato da:

 **FIERA  
ROMA**

**F<sup>O</sup>RMEDICA**  
Scientific Learning





Nel 2018 Roma ospita **ExpoSalus and Nutrition**, il punto di riferimento della salute, la prima fiera espositiva che rovescia la piramide della salute partendo dal paziente - cittadino che diventa protagonista attivo del proprio benessere.

La trasversalità, il confronto e la condivisione saranno i principi di base di **ExpoSalus and Nutrition**: un percorso di conoscenza attraverso quattro prospettive - **LA SCIENZA e LA RICERCA, LE BUONE PRATICHE, L'ETÀ e IL FUTURO**, ed un focus trasversale, la **NUTRITION**, elemento fondamentale alla base di tutto il processo di prevenzione e cura dell'individuo.





**UN LUOGO DI CONFRONTO  
E CONDIVISIONE TRA  
I PROFESSIONISTI, LE AZIENDE,  
ISTITUZIONI, ASSOCIAZIONI,  
PAZIENTI E CITTADINI.**



**PAZIENTI E CITTADINI**



**PROFESSIONISTI**



**ISTITUZIONI**

**CONVEGNI, FORMAZIONE ECM,  
AREE CONGRESSUALI, TAVOLE ROTONDE  
RISERVATE AI MEDICI E  
AGLI OPERATORI SANITARI.  
SPAZI DIMOSTRATIVI, EDUCAZIONALI,  
INTERATTIVI APERTI ANCHE AL PUBBLICO.**

**I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE A CONFRONTO**

**SALUTE: PERCORSI DA CONVIDIVERE**

ROMA  
**E<sup>X</sup>PO**  
**SALUS**  
AND NUTRITION

LA SCIENZA

LE BUONE PRATICHE

LETA

IL FUTURO

**LA PERSONA PROTAGONISTA DEL PROPRIO BENESSERE**

**STILI DI VITA CORRETTI: GARANZIA DI BENESSERE**

# UN VIAGGIO ATTRAVERSO LA SALUTE SECONDO QUATTRO PROSPETTIVE.

LA SCIENZA  
E LA RICERCA

DEDICATO A  
**CHI OPERA**  
SUL CAMPO

LE BUONE  
PRATICHE

**ESEMPI**  
DA IMITARE E TAVOLI  
DI CONFRONTO

IL FUTURO

DOVE SCOPRIRE LE  
**INNOVAZIONI**  
CHE CI ASPETTANO

L'ETÀ

QUANTE PERSONE  
SIAMO NEL CORSO DELLA  
**NOSTRA VITA?**

# LA SCIENZA E LA RICERCA

IL NUOVO VOLTO DELLA SCIENZA E DELLA MEDICINA GUARDA AD UNA DISTRIBUZIONE DEI SAPERI IN MODO OBLIQUO, TENDE ALLA RINUNCIA DEI POTERI E PUNTA ALL'INNOVAZIONE COME LEVA DI SVILUPPO E DI PROGRESSO PER L'UMANITÀ. LA CRESCITA DEL **PAZIENTE**,

IN TALE CONTESTO, NEL SUO PERCORSO DI **EMPOWERMENT** E L'ATTENZIONE A LUI DEDICATA, RAPPRESENTERÀ SEMPRE DI PIÙ UN VERO MARCATORE DI EVOLUZIONE SOCIALE.



**EXPO  
SALUS**  
LA SCIENZA  
E LA RICERCA

**ExpoSalus and Nutrition** è un **viaggio** attraverso percorsi educazionali e formativi, frontali ed interattivi, reali e virtuali in cui il cittadino è parte attiva della propria salute. **ExpoSalus and Nutrition** favorisce la **comunicazione** e la **formazione** rendendo la medicina un tema sempre più partecipato e condiviso anche da parte di cittadini e pazienti che diventano attori principali del proprio benessere psico-fisico ed interlocutori fondamentali per i professionisti della salute (ricercatori, medici, farmacisti, biologi) e, conseguentemente, sempre più implicati nelle

politiche di scelta di cura, del farmaco e delle tecnologie.

**ExpoSalus and Nutrition** propone anche una parte **congressuale**: da un lato offre un'occasione per i professionisti della salute per accedere, in modo esclusivo, ad un ventaglio di opportunità formative e di aggiornamento sui nuovi saperi, sulle nuove tecniche e su terapie innovative, dall'altra concede alle aziende espositrici un innovativo modo di presentarsi, interagire e coinvolgere i partecipanti.





**GENOMICA**

**ROBOTICA**

**MEDICINA DI PRECISIONE**

**MEDICINA TRASLAZIONALE**

**FARMACI COME PROCESSI**

# LE BUONE PRATICHE

---

IL MONDO DELLA SANITÀ È COSTELLATO DI **ESEMPI DI ECCELLENZA**, DI MODELLI DA IMITARE, DI PRASSI EFFICACI COLLAUDATE CHE FANNO SCUOLA. LE MIGLIORI PROCEDURE CHE NEL TEMPO SI SONO RIVELATE LE PIÙ EFFICACI E DALLE RICADUTE POSITIVE, INTERESSANO TANTO IL MONDO CLINICO QUANTO LE SEMPRE PIÙ COMPLESSE ORGANIZZAZIONI SANITARIE.

RIUSCIRE A CONDIVIDERE LE BUONE PRATICHE È UN'AZIONE FONDAMENTALE PER MIGLIORARE LE PERFORMANCE DELLA COSIDETTA "MACCHINA SANITARIA", DELLE STRUTTURE E DEGLI ENTI - PUBBLICI E PRIVATI - CHIAMATI A GESTIRE E A RISPONDERE AI BISOGNI DI SALUTE DEI CITTADINI.



**EXPO  
SALUS**  
LE BUONE  
PRATICHE

**ExpoSalus and Nutrition** è una **vetrina** delle migliori esperienze nazionali ed internazionali nell'ambito medico-clinico, farmaceutico, tecnologico ed organizzativo, che danno conto del passaggio dalla "Medicina basata sulle conoscenze" alla "Medicina basata sulle evidenze", e dunque sui risultati. Queste eccellenze avranno la possibilità di mettere in circolo i loro modelli, aumentando consensi e visibilità. Spazio sarà riservato anche agli esempi della sanità privata, dai piccoli operatori fino ai grandi gruppi ospedalieri,

che potranno presentarsi ridefinendo i termini comunicazionali di una sinergia con la sanità pubblica che sovverte il concetto di concorrenza.

---

COMUNICAZIONE MEDICO PAZIENTE

# L'OSPEDALE 4.0

PDTA

DIAGNOSI PRECOCE

APPROPRIATEZZA

TELEMEDICINA, GOVERNANCE

MEDICINA NARRATIVA

ADERENZA

IL PAZIENTE: EMPOWERMENT ED ENGAGEMENT

# L'ETÀ

I BISOGNI DI SALUTE CAMBIANO IN BASE ALL'ETÀ: "QUANTE PERSONE SIAMO DURANTE LA NOSTRA VITA?". DAL PRIMO ALL'ULTIMO BATTITO, LA VITA DI UNA PERSONA È INTRINSECAMENTE COLLEGATA AL PROPRIO STATO DI SALUTE. MA COME ACCADE IL MIRACOLO DELLA VITA? SAPEVI CHE GLI

SPERMATOZOI DEVONO NUOTARE L'EQUIVALENTE DI SEI TRAVERSATE DELL'OCEANO ATLANTICO PER RAGGIUNGERE L'OVULO DELLA DONNA? E CHE NEL MONDO NASCONO 3 BAMBINI AL SECONDO?



**EXPO**  
**SALUS**  
L'ETÀ

Queste ed altre curiosità saranno svelate ad **ExpoSalus and Nutrition** tenendo conto che si sta ampliando il campo d'azione della sanità chiamata sempre di più a dare risposte diversificate e complesse ai vari bisogni di salute a seconda delle fasi generazionali.

I percorsi di **Empowerment** e di **Engagement** del paziente e del cittadino rappresentano sempre di più strumenti per la crescita consapevole delle persone e lo stare in salute diventa quindi il risultato dell'impegno di molti, in primo luogo della persona stessa che,

in ciascuna fase della propria vita, adotta stili di vita adeguati, contribuendo a mantenersi in forma e a ridurre il rischio di patologie.

**ExpoSalus and Nutrition** è un **percorso** in cui la persona non delega completamente ad altri il proprio benessere, la propria salute, ma è protagonista del proprio stare bene, attraverso una nuova consapevolezza e in una vera **alleanza** con il medico.



# I VACCINI

LA MEDICINA DI TRANSIZIONE

# IL FUTURO

---

LA RAPIDA EVOLUZIONE DEGLI SCENARI, I FLUS-  
SI DEMOGRAFICI, I CAMBIAMENTI CLIMATICI,  
L'APPARIRE DI NUOVE PATOLOGIE ED IN CERTI  
CASI LA RICOMPARSA DI VECCHIE MALATTIE,  
IMPONGONO UNA MEDICINA SEMPRE PIÙ ADE-  
GUATA A TALI TRASFORMAZIONI, IN LINEA CON LE  
INNOVAZIONI. SI STIMA CHE NEI PROSSIMI ANNI

CAMBIERANNO RADICALMENTE OLTRE L'80%  
DELLE CONOSCENZE E DEI METODI DI DIAGNOSI,  
DI TERAPIA E SOPRATTUTTO DI PREVENZIONE.  
È UNA TRASFORMAZIONE CHE COINVOLVE NON  
SOLO LA CLINICA, LA RICERCA E LA TECNOLOGIA  
MA ANCHE L'ORGANIZZAZIONE E L'APPROCCIO  
MEDICO-PAZIENTE.



**EXPO  
SALUS**  
IL FUTURO

**ExpoSalus and Nutrition** è un **itinerario** che si proietta verso un futuro dove la robotica chirurgica, le tecnologie biomediche, le Intelligenze Artificiali, i Big Data, lo studio del genoma, i farmaci “intelligenti” avranno un ruolo fondamentale. Saranno rivisti i rapporti tra ospedale e territorio. Ad **ExpoSalus and Nutrition** si parlerà della sanità 4.0 in cui la tecnologia e l’informatizzazione, insieme all’umanizzazione, saranno parti integranti della gestione del paziente.

---



**BIOTECH**

**I TRAPIANTI**

**BIG DATA**

**I NUOVI FARMACI INTELLIGENTI**

**ROBOTICA AVANZATA**

**CIBO FUNZIONALE**

**DIGITAL MEDICINE**

**LE TERAPIE NON FARMACOLOGICHE**

**NANOTECNOLOGIE**

**ALGORITMI DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE E CLOUD COMPUTING**







# AND NUTRITION

## ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

---

Cibo e alimentazione hanno valenze diverse e sono associati a ricerche e definizioni di senso individuali e collettive che cambiano in riferimento a diversi contesti culturali, ambientali ed economici.

L'uomo può scegliere ed influire il tipo di alimentazione, mentre la nutrizione attiene a processi biochimici e di assorbimento ben definiti. Il cibo è sicuramente uno dei fondamenti del viver sano ma il cibo costituisce di per sé e catalizza anche elementi di un patrimonio collettivo di tradizioni, di identità culturale e di significati simbolici che saranno presentati nella loro dimensione attuale e in quella storica.

---

Le scelte nel campo dell'alimentazione incidono in modo determinante sulla salute dell'individuo ma hanno anche una ricaduta diretta sulla collettività, determinando l'organizzazione di strutture e di funzioni della società. Dette scelte sono anche il riflesso di un modo di intendere il rapporto con l'ambiente.

---

Produrre alimenti nel rispetto dell'antico patto con la natura e con un'attenzione rinnovata agli equilibri ecologici e ambientali rappresenta un'esigenza sempre più diffusa e che orienta, in un modo sempre più incisivo, scelte economiche, lavorative e organizzative delle comunità umane. Negli ultimi cento anni abbiamo assistito alle conquiste in tema di alimentazione e alle nuove conoscenze in tema di nutrizione, che hanno prodotto la scomparsa e la riduzione di alcune patologie. Per contro l'eccesso e lo squilibrio dell'alimentazione ha anche prodotto ed incrementato altri tipi di patologie direttamente collegate al cibo.

## ALIMENTAZIONE, PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE, ETÀ CORRELATE, GESTIONE DELLA SALUTE?

Parallelamente all'incremento delle aspettative di vita e all'invecchiamento della popolazione mondiale, negli ultimi anni si è assistito ad un aumento esponenziale delle patologie cronicodegenerative associate all'età, quali Alzheimer, malattie cardiovascolari, cancro. Sebbene per molte di tali patologie non esistano ancora

cure efficaci, sappiamo che una gran parte della battaglia può essere vinta a livello di strategie preventive, implementando sempre più la qualità della nostra salute. Tra le variabili ambientali più rilevanti nel condizionare la qualità della salute e dell'invecchiamento vi è senza dubbio l'alimentazione. Secondo l'OMS circa 1/3 delle malattie cardiovascolari e dei tumori possono essere evitati grazie a una equilibrata e sana alimentazione.

---



## ALIMENTAZIONE FUNZIONALE E POSITIVE NUTRITION

Sebbene il concetto di dieta sia spesso percepito come deprivazione e riduzione di fonti caloriche, dalle ricerche più recenti, emerge sempre più l'importanza di un approccio positivo al cibo, che deve essere visto anche come fonte di sostanze benefiche per la salute. Purché, come sempre, nell'ambito di un'alimentazione varia ed equilibrata, associata a uno stile di vita attivo. Oltre a fornire energia e materia di cui siamo fatti, il cibo trasferisce al nostro organismo informazioni che sembrano condizionare in maniera rilevante la capacità di mantenere nel tempo lo stato di salute. Studiare i sani e soprattutto gli individui che hanno raggiunto età eccezionali in ottimo stato di salute, come nel caso dei supercentenari, rappresenta un approccio scientifico molto utile per comprendere gli elementi genetici e ambientali, come quelli nutrizionali, collegabili all'ottenimento di un invecchiamento di successo. Oggi stiamo imparando a conoscere quali

alimenti funzionali promuovono gli effetti positivi, ma domani dovremo capire che cosa si deve fare per ottenere materie prime in cui tali elementi siano presenti in concentrazioni ottimali, per preservarle se la materia prima deve essere lavorata, e includerle nell'alimentazione di tutti i giorni.

## DI COSA ABBIAMO BISOGNO?

L'organismo umano ha bisogno di tutti i tipi di nutrienti per funzionare correttamente. Alcuni sono essenziali a sopperire il bisogno di energia, altri ad alimentare il continuo ricambio di cellule e altri elementi del corpo, altri a rendere possibili i processi fisiologici, altri ancora hanno funzioni protettive. Per questa ragione l'alimentazione deve essere quanto più possibile varia ed equilibrata, ma soprattutto fornire tutti gli essenziali di cui abbiamo bisogno. La filiera alimentare del futuro, dovrà sempre più concentrarsi sulla qualità intesa come presenza nel cibo delle sostanze che ci servono a stare bene.

---

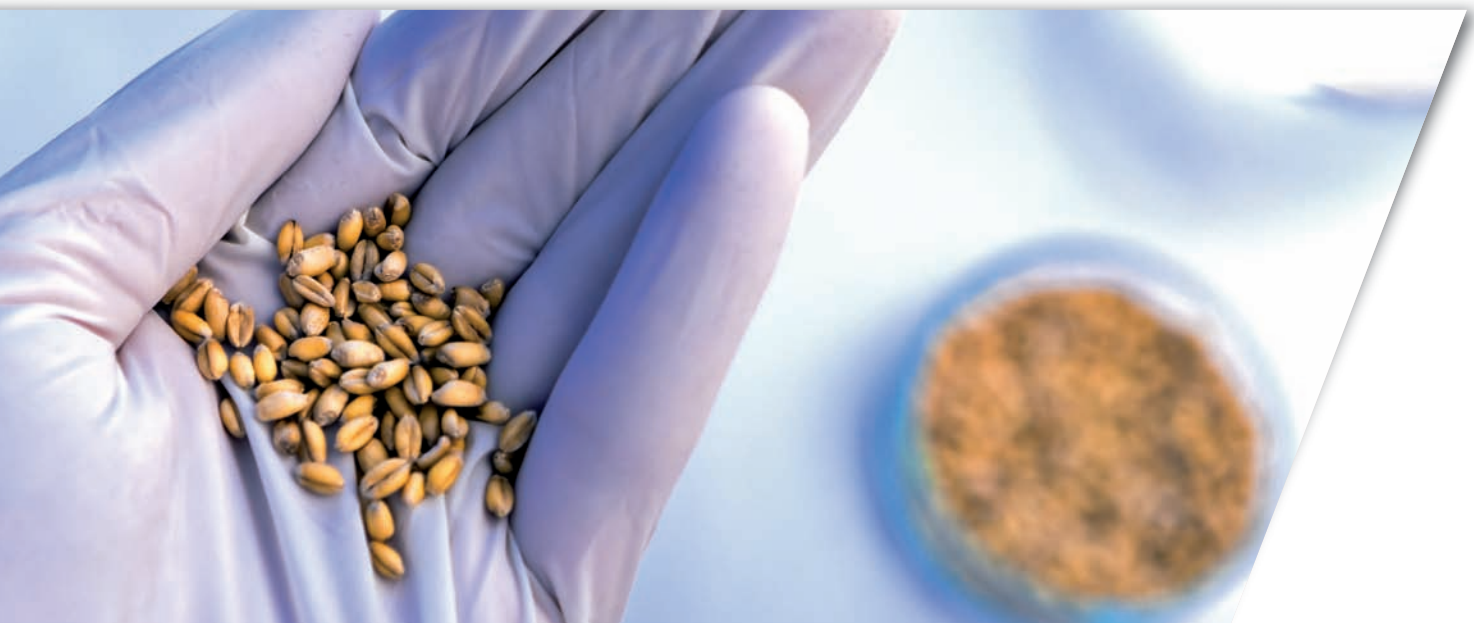


## ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ: ESISTONO CIBI ANTI-AGING?

Non solo in Bolivia, in Giappone e altre parti del mondo, anche qui in Italia si può divenire centenari o ultracentenari. La dieta Mediterranea rappresenta un modello alimentare per la gestione e il mantenimento della salute. Non solo stile di vita ma anche numerosi composti in grado di stimolare la biochimica della longevità. Ma quali sono i cibi della longevità? Centenari si nasce, grazie al corredo genetico, o lo si diventa, grazie allo stile di vita e, soprattutto, all'alimentazione? O sono vere e proprie entrambe le cose?

## LA NUTRIZIONE PUÒ INFLUENZARE LA RISPOSTA DELL'ORGANISMO AI FARMACI? VICEVERSA, I FARMACI POSSONO ALTERARE LA NUTRIZIONE CORPOREA?

Gli alimenti possono aumentare, ritardare, o diminuire l'assorbimento dei farmaci. I cibi modificano l'assorbimento di molti antibiotici. Essi possono alterare il metabolismo dei farmaci. Le diete che alterano la flora batterica possono condizionare notevolmente il metabolismo complessivo di alcuni farmaci. Alcuni cibi alterano la risposta dell'organismo ai farmaci.



## L'ALIMENTAZIONE DEL FUTURO

Secondo stime delle Nazioni Unite, per alimentare i 2 miliardi e mezzo di persone in più che, in base ad alcune previsioni, popoleranno la Terra nel 2050, bisognerà raddoppiare la produzione mondiale di cibo, ridurre gli sprechi e sperimentare generi alimentari... "alternativi". Far fronte alle necessità di un pianeta sovrappopolato con le risorse attuali appare poco verosimile: le terre coltivabili sono sempre meno, l'acqua pulita scarseggia, i pesci a rischio estinzione abbondano e un miliardo di persone soffre, già ora, di denutrizione cronica. Per garantire cibo a tutti i futuri abitanti della Terra occorrono nuovi modi di ripensare agricoltura, sfruttamento dell'acqua e allevamento. E nuovi alimenti, come le alghe, insetti oppure hamburger ed altri cibi artificiali.



# AND NUTRITION

- A) LA CORRETTA ALIMENTAZIONE COME PRESUPPOSTO IMPRESCINDIBILE PER IL BENESSERE DEI CITTADINI E DEI PAZIENTI.**
- B) L'IMPATTO DELL'ALIMENTAZIONE NEL DETERMINISMO DEL RISCHIO DI MALATTIE CRONICHE E L'INFLUENZA SUL DECORSO.**
- C) ALIMENTAZIONE E ALLATTAMENTO, TUTELA FERTILITÀ, MENOPAUSA, PREVENZIONE MALATTIE ONCOLOGICHE, OSTEOPOROSI, OBESITÀ.**
- D) I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE.**
- E) IL MIGLIORAMENTO DELLO STATO DI NUTRIZIONE GLOBALE, L'IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE.**
- F) LA CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI, I CONTAMINANTI BIOLOGICI E CHIMICI, LE TOSSINFEZIONI.**
- G) NOVEL FOOD E NUOVI TREND ALIMENTARI: IL REGOLATORIO E L'INNOVAZIONE.**
- H) EDUCAZIONE ALIMENTARE E SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE.**
- I) L'IMPORTANZA DELLA FORMAZIONE SUL TERRITORIO.**
- L) L'EPOPEA DELLA DIETA MEDITERRANEA, DALLO STILE DI VITA AI SUOI PRINCIPI ATTIVI.**
- M) ALIMENTI FUNZIONALI, IL NUOVO TREND DELLA NUTRACEUTICA.**
- N) CIBO E BELLEZZA, COME CURARE L'ASPETTO DALL'INTERNO (BEAUTYFOOD).**
- O) ALIMENTAZIONE E LONGEVITÀ, DALLA RESTRIZIONE CALORICA AI CIBI ANTI-AGING (LONGEVITALY).**

# FIERA ROMA

## IL QUARTIERE E COME ARRIVARE

FIERA ROMA DISPONE DI DIECI PADIGLIONI PRIVI DI PILASTRI, ATTREZZATI CON LE PIÙ AVANZATE TECNOLOGIE.

I PADIGLIONI SONO COLLEGATI DA UNA PASSERELLA POSTA A 6 METRI DI ALTEZZA, CHE CONSENTE L'ACCESSO DALL'ALTO AI

PADIGLIONI STESSI.

QUESTA DIVERSIFICAZIONE RENDE LA STRUTTURA DI FIERA ROMA ESTREMAMENTE FLESSIBILE E VERSATILE, ADATTABILE A OGNI TIPO DI ESIGENZA.



### ARRIVARE IN AUTO

Dal GRA (Grande Raccordo Anulare) uscita 30 in direzione Fiumicino e poi seguire le indicazioni segnaletiche per Fiera Roma. 5000 posti auto.

### ARRIVARE IN AEREO

Dall'aeroporto di Roma Fiumicino i collegamenti sono garantiti con Fiera Roma dal treno FL 1 fermata Fiera di Roma (Tariffa 8 euro), dal taxi e dagli autobus Cotral.

### ARRIVARE IN TRENO

Dalle Stazioni Tuscolana, Tiburtina, Ostiense collegate alle linee A e B della Metropolitana prendere il Treno FL 1 direzione Fiumicino e scendere alla Fermata Fiera Roma. Tariffa 1,50 euro.

### ARRIVARE IN TAXI

L'indirizzo per l'INGRESSO EST è Via A.G. Eiffel (traversa Via Portuense), per l'INGRESSO NORD è Via Portuense 1645-1647. Tempo stimato dal centro città (Piazza Venezia): 40 minuti. Tempo stimato dall'Aeroporto di Fiumicino: 10 minuti

### ARRIVARE IN AUTOBUS

Linea Atac – linee 808 e 089 per Fiera Roma  
Linea Cotral – Fermate F11043, F11044, 4596

### PARCHEGGI

L'ampio spazio esterno alla fiera è caratterizzato da un ampio parcheggio che può ospitare oltre 5000 posti auto, ai quali si aggiungono i 1100 posti interni al quartiere che possono essere messi a disposizione degli organizzatori.

**RISPOSTE PER IL TUO BENESSERE,  
PERCHÈ IN FONDO...  
... STAR BENE SI DIVENTA!**

ROMA  
**E<sup>X</sup>PO**  
**SALUS**  
 AND NUTRITION  
 LA SCIENZA. LE BUONE PRATICHE.  
 L'ETÀ. IL FUTURO.

**8-11 NOVEMBRE 2018**  
**FIERA DI ROMA**

Evento Organizzato da:



**Fiera Roma Srl con Socio Unico**  
 Via Portuense, 1645/1647  
 00148 - Roma - Tel. +39 06/65074520-522-524  
 Società soggetta a direzione e coordinamento  
 di Investimenti S.p.A.  
[www.fieraroma.it](http://www.fieraroma.it)



**Formedica SRL** - Provider N° 157  
 Viale Aldo Moro, 71  
 73100 Lecce  
 Tel./Fax +39 0832/304994  
[ecm@formedica.it](mailto:ecm@formedica.it)  
[www.formedica.it](http://www.formedica.it)

[www.exposalus.com](http://www.exposalus.com)  
[info@exposalus.com](mailto:info@exposalus.com)